



Junio 2009

A F A C O

Informa



ALZHEIMER
ASOCIACIÓN
FAMILIARES
ENFERMOS
ALZHEIMER
A C O R U Ñ A
A F A C O

Nº 18

Próxima reunión de la Junta Directiva

Tendrá lugar el miércoles, 16 de Septiembre, a las 20 h., en primera convocatoria, y a las 20.30 h., en segunda convocatoria. Para una mejor organización, os rogamos a todos aquellos que estéis interesados en acudir como oyentes, nos lo notifiquéis.

Reunión de AFACO con las nuevas conselleiras

Una de las reivindicaciones más antiguas de AFACO, es la consecución de la creación de un centro de Día de Atención Especializada en nuestro entorno, que diese cobertura a la demanda actual a través de un programa de intervención terapéutica. Las actuales instalaciones con las que cuenta nuestra entidad, no son capaces de absorber el incremento de la demanda producido en los últimos años, obligando a muchas familias a incluirse en una lista de espera que impide la atención inmediata de las necesidades de estimulación y atención.

Por ello y dado el cambio producido en la Xunta tras las elecciones del pasado mes de marzo, la dirección de AFACO mantuvo una entrevista con la Conselleira de Sanidad, Pilar Farjas, y la Conselleira de Trabajo y Bienestar, Beatriz Mato, con el objetivo de presentarles nuestras necesidades y demandas como colectivo, y de este modo, poder establecer posibles vías de colaboración.



Ante la incertidumbre generada en muchos de nuestros socios por el futuro del centro de San Diego, desde AFACO, queremos subrayar que todas las gestiones realizadas en este sentido, van orientadas a incrementar nuestros servicios, y en ningún caso a sustituirlos, por lo que el centro terapéutico de San Diego continuará en funcionamiento.



Programación de actividades para el 21 de septiembre: «Día Mundial del Alzheimer»

– La **Exposición Gente «De Mente»: Una sensacional aproximación al Alzheimer**, regresará a nuestra ciudad, con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer. **Estará instalada en la 2ª planta del Centro Puerto de Ocio, del 1 al 24 de Septiembre.** Alumnos de 3º y 4º de ESO, así como diferentes asociaciones de nuestra ciudad, participarán en visitas guiadas. **¡Os animamos a todos aquellos que no la conozcáis, a que nos llaméis, para participar en alguna visita!**

– **Concierto de Follas Novas a favor de AFACO.** Ya están a la venta las entradas para este recital, que tendrá lugar, el viernes 11 de Septiembre, a las 20.30, en el Teatro Colón de A Coruña. **Se pueden adquirir las entradas en la Asociación; el coste es de 5 €.**

– **«Curso para cuidadores de enfermos de Alzheimer».** Tendrá lugar del 14 al 17 de Septiembre, en el Centro Cívico de San Diego. Se iniciará con una mesa redonda en la que participarán representantes de las tres disciplinas médicas, implicadas en la atención al enfermo de Alzheimer, y continuará con Talleres Prácticos, en los que diferentes profesionales, abordarán temas de especial interés, en la atención a pacientes con esta patología. Se cubrirán las plazas por riguroso orden de inscripción. **¡Podéis anotarnos desde este momento!**

• Lunes, 14 de Septiembre. De 17 a 19 h. **Mesa Redonda. Dr. Fernando Márquez** (psiquiatra), **Dr. José Marey** (neurólogo), **Dr. Manuel Barral** (médico de a. primaria).

• Lunes, 14 de Septiembre. De 19 a 19.30 h. **Presentación del Proyecto «Un avó especial»**, con la proyección del DVD del mismo.

• Martes, 15 de Septiembre. De 16.30 a 19.30 h. **Taller Práctico 1.** De 16.30 a 18 h. **Cuidados de enfermería** (Mercedes Bahamonde, enfermera). **Taller Práctico 2.** De 18 a 19.30 h. **Intervención de la Fisioterapia en la enfermedad de Alzheimer** (Mª Eugenia Amado, fisioterapeuta).

• Miércoles, 16 de Septiembre. De 16.30 a 19.30 h. **Taller Práctico 1.** De 16.30 a 18 h.

Tratamientos No Farmacológicos (Elena Viqueira, psicóloga y t. ocupacional). **Taller Práctico 2.** De 18 a 19.30 h. **Musicoterapia en la enfermedad de Alzheimer** (Mita Beutel, musicoterapeuta).

• Jueves, 17 de Septiembre. De 16.30 a 19.30 h. **Taller Práctico 1.** De 16.30 a 18 h. **Intervención psicológica con familiares** (Juan Bonome, psicólogo). **Taller Práctico 2.** De 18 a 19.30 h. **Recursos asistenciales** (Fabiola Seoane, trabajadora social).

– **20 de Septiembre: Misa** en recuerdo de las personas y familias que han pedecido o padecen, este mal. Tendrá lugar en la Iglesia de San Pablo a las 12.30 h.

– **21 de Septiembre: Mesas informativas y cuestación.** Como cada año, colocaremos mesas informativas en distintos puntos de nuestra ciudad. **¡Os rogamos a todos aquellos que estéis interesados en colaborar, os pongáis en contacto con nosotros antes del 15 de Agosto, para una mejor organización de la actividad!**

– **Concurso de Fotografía «Objetivo: Alzheimer».** Os animamos a que participéis, haciéndonos llegar fotografías que expresen cualquier aspecto, relacionado con esta enfermedad. **El plazo de inscripción estará abierto hasta el 15 de Septiembre.**

– **Difusión de la labor de AFACO en el Estadio de Riazor.** El Deportivo ha respondido a nuestro llamamiento, y colaborará con los actos conmemorativos del Día Mundial, proyectando en su Vídeo-Marcador, un slogan divulgativo de la labor de AFACO. Además, estará colgado en su página web.

– **Charlas en Centros Cívicos y en Concellos limítrofes.** Es nuestro objetivo realizar una difusión, lo más amplia posible, de lo que esta enfermedad supone. Para cumplir con este fin, tenemos programado impartir charlas formativas e informativas, en distintos Centros Cívicos de nuestra ciudad y concellos limítrofes.



¡En los talleres, celebramos la llegada del verano!

Como cada año, en los Talleres, festejamos el inicio del verano, con una Fiesta. Este año pudimos contar con sendas actuaciones, de dos grupos de teatro muy especiales.

Los usuarios que acuden a nuestro Centro en horario de Tarde, pudieron disfrutar del Grupo «La Tarara», del Centro de Mayores de la Obra Social Caixa Galicia, que representó el Guiñol «Sonidos de nuestra vida, años 30, años 60». Se trató de un acto de máximo interés, para nuestros usuarios, por basarse en la aplicación de la técnica de la reminiscencia, que estimula la memoria a largo plazo, rítmica y musical, que permanece preservada, hasta fases avanzadas, en las demencias. Tuvimos la oportunidad de recordar y, por supuesto, cantar, melodías que han marcado nuestras vidas.



Y el grupo de teatro de la Residencia Concepción Arenal, actuó para los enfermos que vienen al Centro, por las mañanas, representando la obra «Puchiño Vermello». Se trata de una preciosa historia, que cuenta con el aliciente, de que son personas mayores, las que preparan los decorados, participan en la elaboración de los guiones y representan finalmente la obra.



Gente «De Mente», inicia su recorrido a nivel nacional

La exposición elaborada por AFACO, **Gente «De Mente»: Una sensacional aproximación al Alzheimer»,** después de recorrer a lo largo del 2008 las principales ciudades gallegas, ha comenzado su itinerancia a nivel nacional, que se extenderá durante este año y el próximo. Os adelantamos los lugares que visitará.

AÑO 2009

Localidad	Fecha	Dirección
A Coruña	Del 23 de Abril al 10 de Mayo	Residencia La Obra de la Señora
A Coruña	Del 15 al 30 de Mayo	Residencia Caser
Vilagarcía de Arousa (Pontevedra)	Del 14 al 30 de Julio	AFASAL- Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Vilagarcía de Arousa
Paderne (A Coruña)	Del 31 de Julio al 21 de Agosto	Concello de Paderne
A Coruña	Del 1 al 25 de Septiembre	Actividades 21 de Septiembre «Día Mundial del Alzheimer» AFACO
Zamora	Del 28 de Septiembre al 14 de Octubre	AFA Zamora
Ponferrada	Del 15 al 30 de Octubre	AFA BIERZO- Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de El Bierzo- Ponferrada UNED. Centro Asociado de Ponferrada
Arganda del Rey (Madrid)	Del 3 al 16 de Noviembre	AFA ARGANDA DEL REY- Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Arganda
Rota (Cádiz)	Del 17 al 30 de Noviembre	AFA ROTA- Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Rota
Lucena (Córdoba)	Del 1 al 18 de Diciembre	AFA LUCENA - Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Lucena

AÑO 2010

Alicante	Del 3 al 17 de Mayo	AFA ELDA
Toro (Zamora)	Del 15 al 20 de Septiembre	Toro

AFACO

Parque San Diego, s/n
Centro Cívico San Diego, bajo
15006 A Coruña

Tel. 981 205 858

Fax 981 173 093

contacto@afaco.es

www.afaco.es



ALZHEIMER
ASOCIACIÓN
FAMILIARES
ENFERMOS
ALZHEIMER
A CORUÑA
A F A C O

HORARIO DE ATENCIÓN

De Lunes a viernes
10.00 - 14.00 h.
16.00 - 20.00 h.

Un esfuerzo conjunto, para un objetivo común

En AFACO hacemos contigo...

ESTIMULACIÓN FÍSICO-COGNITIVA: diariamente activamos las capacidades remanentes, físicas y cognitivas de nuestros enfermos.

INFORMACIÓN EN RECURSOS SOCIALES: te ayudamos a buscar el mejor recurso que se pueda adaptar a tu situación personal.

ORIENTACIÓN JURÍDICO-LEGAL: asesoramos en caso de incapacitaciones legales y otras cuestiones relacionadas.

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON FAMILIARES: te apoyamos para sobrellevar la carga emocional causada por esta enfermedad.

TERAPIAS FAMILIARES DE GRUPO: conllevamos entre todos la enfermedad que afecta a cada uno.

ASESORAMIENTO EN ADAPTACIONES FUNCIONALES: asesoramos en las más idóneas adaptaciones del entorno para cada enfermo.

FORMACIÓN ESPECIALIZADA: aprendemos a velar por nuestra salud y la de nuestro enfermo.

Tu enfermo cuenta contigo, tú cuentas con nosotros

