



JULIO 2007

AFACO
Informa

Nº 9



ALZHEIMER
ASOCIACIÓN
FAMILIARES
ENFERMOS
ALZHEIMER
A CORUÑA
A F A C O

La Junta Directiva, en nombre de todos los Socios de AFACO:

Quiere agradecer a Ximena Campos Pérez (Trabajadora Social de esta entidad) su buen hacer en estos casi 10 años que lleva con nosotros y desearle mucha suerte en la nueva singladura que acaba de empezar.

Asimismo, deseamos darle nuestra más afectuosa bienvenida a ***Lorena Jove, trabajadora social, nueva integrante en el equipo técnico de AFACO***, quien, a continuación, se presenta.

Estimados/as socios/as:

Desde hace algunos días, algunos de vosotros, ya habéis percibido la ausencia de una de las integrantes «alma» de la Asociación, Ximena Campos. Ha sido el referente para muchos de vosotros, además de ser la primera toma de contacto con el equipo técnico de la Asociación: asesorándoos, informándoos, proponiéndoos posibles alternativas... y un sin fin de cometidos más.

Como esencia de Afaco, Ximena continuará colaborando y participando en la Asociación aunque será desde otro punto de mira. Es por este motivo, que desde hace unas semanas, haya una nueva integrante en el equipo técnico desempeñando la labor de trabajadora social, siendo quien suscribe estas palabras. Mi nombre es Lorena Jove.

Aún cubriendo el puesto de trabajadora social dejado por Ximena no es mi intención suplantar su trabajo. Todo lo contrario, mi deseo es continuar con su legado y seguir promoviendo vuestra participación, como además facilitadora de recursos y medios para apoyaros en este difícil camino que tenemos que recorrer.

Mis diferentes experiencias profesionales me han permitido tanto conocer el tejido asociativo de A Coruña y comarca como el tramitar y familiarizarme con los variados recursos, aunque no suficientes, que las diferentes Administraciones disponen. Sin obviar, por supuesto, la labor de vuestra-nuestra propia asociación. Asimismo, me queda mucho que aprender tanto del equipo técnico como de la directiva como de vosotros. Por mi parte entusiasmo e implicación no van a brillar por su ausencia.

Por último, quiero agradecer a la Junta Directiva y a Ximena, especialmente, el que hubiesen depositado en mi, su confianza y espero cumplir con las expectativas creadas.

*Agradeciendo de antemano vuestra colaboración, prosigamos esta valiosa andadura.
Gracias.*



AFACO invitada a participar en el «programa de entrenamiento de memoria del macuf»

Nuestro Centro Terapéutico ha tenido la fortuna de ser la primera entidad destinada a la estimulación de personas con demencia, que ha participado en un interesantísimo Taller de Entrenamiento Cognitivo, desarrollado en el marco del Museo de Arte Contemporáneo de Unión Fenosa (MACUF), con motivo de la exposición fotográfica «*Cuerpos como Territorio*» de Isabel Muñoz. Esta experiencia se inició hace, aproximadamente, dos años y, desde entonces, han participado en dicho proyecto amplios colectivos de personas con algún tipo de discapacidad.

Este proyecto de participación consistió en una visita guiada a la exposición fotográfica más una actividad programada en la cual se hace referencia al material antes visto mostrando, entre otras cosas, objetos diversos, que aparecían en las fotografías, todo ello estaba diseñado, como no, para la estimulación de la memoria.

Como está ampliamente demostrado, participación en actividades artísticas de una manera grupal fomenta la interacción social, permite la aparición de sentimientos positivos de autoestima y autonomía incorporando a su vida diaria actividades placenteras.

El Taller de Memoria se ha realizado en dos sesiones por grupo, durante el pasado mes de junio, con una duración de una hora por sesión, en el horario habitual de visitas del Centro y con una periodicidad de dos sesiones por grupo. Estas dos sesiones se realizaron con una periodicidad quincenal, con lo cual se establecía un intervalo de espera interesante para conocer los recuerdos que la visita y la actividad formaron en nuestros familiares.



Puesta en marcha de un nuevo programa de estimulación para pacientes en fase avanzada: Método Montessori

Una de las principales preocupaciones de todos los componentes del equipo de AFACO es la búsqueda de nuevas terapias para la estimulación de los usuarios que acuden diariamente a nuestro Centro y, especialmente, para aquellas personas que se encuentran en una fase moderada-avanzada de la enfermedad. Es por ello, que supuso para nosotros una gran satisfacción poder recibir, el pasado mes de junio, un curso de formación basado en las actividades del Método Montessori.

Este programa, inicialmente utilizado con niños, fue adaptado para su uso con pacientes con deterioro cognitivo grave por el Dr. Cameron Camp, investigador del Instituto de Ohio (EEUU), obteniendo mejoras en el estado conductual y en el bienestar de los usuarios. Hace, aproximadamente, dos años, la Fundación Matia (sita en el País Vasco) realizó la traducción del método y materiales a la población española, y lo aplicó a un grupo de pacientes, obteniendo los mismos resultados que el Dr. Camp.

En la intervención con este método se ejecutan actividades muy ligadas a las tareas que realizamos en nuestra vida diaria, de una manera programada, controlada y adaptada a las capacidades de los pacientes, con un punto de vista diferente a la práctica habitual de la estimulación cognitiva con personas con demencia avanzada. La gran ventaja de esta técnica es que utiliza materiales de la vida real, dejando, siempre que sea posible, que los participantes elijan las actividades en las que quieran participar.

Es nuestra intención comenzar a utilizar este método en las próximas semanas, por lo que en futuros boletines os iremos informando de los resultados obtenidos.



María Montessori, primer mujer médico de Italia, con una de sus alumnas.

Solicitamos vuestra colaboración en las actividades del próximo 21 septiembre, día mundial del alzheimer

Como es habitual, con motivo de la próxima celebración del Día Mundial del Alzheimer, AFACO tiene programadas varias actividades, para las cuales es imperiosa vuestra colaboración. Entre ellas, siempre es de especial relevancia, vuestro apoyo y presencia en las Mesas Informativas que se colocarán el día 21 de Septiembre en distintos puntos de la ciudad. Como os podéis imaginar, la organización de dicho evento es altamente complicada, con lo cual, os rogamos que todos aquellos que podáis permanecer, aunque sea brevemente, en dichas mesas, os pongáis en contacto con nosotros.

Ya están a vuestra disposición las participaciones para la Lotería de Navidad. Son de 3 euros. El número con el que jugamos y esperamos sea agraciado, es el 10.361. Por cuestiones de organización, este año no nos queda otro remedio que no reservar lotería.

Además, durante los días 26, 27 y 28 de Septiembre, la Fundación La Caixa impartirá en AFACO un curso denominado «La fuerza del Reír», dirigido a cuidadores de personas con algún tipo de demencia. Se trata de una actividad que llevábamos largo tiempo intentado desarrollar, por cuanto, en muchas ocasiones nos dicen que «reír es la mejor medicina» Se trata, por tanto, de descubrir nuestra propia capacidad para reír y aprender a experimentar los beneficios físicos y psicológicos que proporciona la risa. Las plazas son limitadas y se cubrirán por riguroso orden de inscripción.

El 15 de Octubre tendrá lugar una exposición del programa «Desatar al anciano y al enfermo de Alzheimer», dirigido al público en general. El eje central de dicho proyecto es favorecer y promover alternativas al uso de sujeciones físicas y químicas, tan extendido entre la población de personas mayores dependientes, existiendo, además, evidencia de los óptimos resultados de dicho programa en otros países. Posteriormente, se desarrollará un seminario dirigido a responsables de diferentes centros geriátricos de nuestra comunidad.

De estas y otras actividades, os iremos informando conforme se aproxime el mes de septiembre.



AFACO

Parque San Diego, s/n
Centro Cívico San Diego, bajo
15006 A Coruña

Tel. 981 205 858
Fax 981 173 093
Correo: afacoruna1@teleline.es
www.afaco.es



ALZHEIMER
ASOCIACIÓN
FAMILIARES
ENFERMOS
ALZHEIMER
A CORUÑA
A F A C O

HORARIO DE ATENCIÓN

De Lunes a viernes
10.00 - 14.00 h.
16.00 - 20.00 h.

Un esfuerzo conjunto, para un objetivo común

En AFACO hacemos contigo...

ESTIMULACIÓN FÍSICO-COGNITIVA: diariamente activamos las capacidades remanentes, físicas y cognitivas de nuestros enfermos.

INFORMACIÓN EN RECURSOS SOCIALES: te ayudamos a buscar el mejor recurso que se pueda adaptar a tu situación personal.

ORIENTACIÓN JURÍDICO-LEGAL: asesoramos en caso de incapacitaciones legales y otras cuestiones relacionadas.

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON FAMILIARES: te apoyamos para sobrellevar la carga emocional causada por esta enfermedad.

TERAPIAS FAMILIARES DE GRUPO: conllevamos entre todos la enfermedad que afecta a cada uno.

ASESORAMIENTO EN ADAPTACIONES FUNCIONALES: asesoramos en las más idóneas adaptaciones del entorno para cada enfermo.

FORMACIÓN ESPECIALIZADA: aprendemos a velar por nuestra salud y la de nuestro enfermo.

Tu enfermo cuenta contigo, tú cuentas con nosotros

