



¡Fiesta de Navidad en los Talleres!

Como es tradición, el pasado 13 de Diciembre, tuvo lugar la celebración adelantada de la Navidad en los Talleres. Debido al notable incremento de personas que acuden diariamente a nuestro Centro, este año ha resultado imposible reunir, como en años anteriores, en un único día, a los enfermos que vienen por la mañana, a los que acuden por la tarde y a sus familiares. En su lugar, hemos optado por celebrar dos fiestas, una por la mañana y otra por la tarde, sólo para los enfermos. Durante las mismas, presenciamos un vídeo con las mejores imágenes del año 2007, especialmente, de las más divertidas... Vino un mensajero de Papa Noel y dejó regalos para todos. Pero como ya es costumbre el mejor momento lo vivimos con la llegada de la Tuna de la Universidad de Coruña, siempre prestos a colaborar con nosotros. Canción tras canción, consiguieron que los enfermos olvidasen sus inquietudes, y se dedicasen a lo que tocaba: bailar. Nos pareció que la mejor forma de agradecerles todas las atenciones que tienen con la asociación, era lo que ellos mismos nos pidieron hace un año: entregarles unas cintas que los enfermos les prepararon especialmente, con dedicatorias que ellos mismos pensaron y escribieron. En definitiva, creemos haber cumplido con los objetivos que perseguíamos con esta celebración, especialmente con el primero de ellos, que consistía en que pasaran un rato lo más agradable posible con sus compañeros y monitores.



II laconada organizada por el Club de Leones a favor de AFACO



Al igual que el año pasado, el Club de Leones de A Coruña está organizando una «Laconada», el próximo domingo 3 de Febrero de 2008, en el Restaurante Royal Palace, a las 14 horas, con el objetivo de recaudar fondos para los distintos programas que está desarrollando, en la actualidad, AFACO. El precio es de 30 €. Esperamos recibir de vuestra parte, la misma colaboración que hace un año. Para ello OS AGRADECEMOS QUE ACUDÁIS A ESTE EVENTO Y QUE LO ANUNCIÉIS ENTRE VUESTRO ENTORNO MÁS PRÓXIMO, PUESTO QUE PUEDEN ASISTIR TODAS LAS PERSONAS QUE LO DESEEN. Los teléfonos de AFACO están esperando vuestras llamadas, para realizar las reservas pertinentes. Agradecemos de antemano vuestra tan importante colaboración, para un proyecto que será en beneficio de todos.



Curso de cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras demencias

Como sabéis, los días 26 al 29 del pasado mes de Noviembre organizamos un curso dirigido a proporcionaros a vosotros, cuidadores que estáis viviendo en el seno de vuestra familia esta enfermedad, y también a las personas que desarrollan su labor profesional en este ámbito, unas referencias básicas muy necesarias que os permitan dar unos cuidados de calidad, con el menor esfuerzo posible.

Dicho curso contó con una asistencia de 130 personas, entre cuidadores familiares y profesionales y con una amplia divulgación, especialmente en prensa y en la red. Las valoraciones fueron excelentes, tanto a nivel de organización, como de cada una de las ponencias.



Consideramos fundamental seguir en la línea de organizar este tipo de cursos, cumpliendo así con uno de los objetivos claves de la asociación, formar a los familiares y a los profesionales que trabajan de forma directa con personas afectadas por una demencia, así como sensibilizar a la sociedad sobre la problemática que comporta esta enfermedad, además de servir para dar a conocer AFACO.

Aprovechamos para enviarles nuestro más sincero agradecimiento a los socios que colaboraron en la organización de este curso.

Jornadas formativas para los profesionales de las asociaciones gallegas de Alzheimer

Los pasados días 1 y 2 de Diciembre, se celebraron, como en años anteriores, unas Jornadas Formativas dirigidas a los profesionales de las distintas asociaciones que conforman FAGAL (Federación de Asociaciones Gallegas de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias).

Creemos firmemente en la necesidad de celebrar reuniones de este tipo, con el fin de que los profesionales reciban una formación continua muy necesaria ante una patología que aún tiene muchos aspectos por descubrir y resolver. Para ello, a lo largo de estos días de trabajo, recibimos conferencias, talleres prácticos y realizamos grupos de trabajo, en los que los distintos profesionales de las asociaciones relatamos cómo desarrollamos nuestro trabajo.



Exposición «Gente De Mente»: Una sensacional aproximación al Alzheimer

«Gente De Mente» es un proyecto en el que la asociación lleva trabajando desde hace aproximadamente un año, y que verá la luz en los próximos meses. Para ello ha contado con un equipo técnico, formado por profesionales de muy distintas disciplinas, que han aportado su granito de arena para intentar clarificar aspectos generales relacionados con esta patología. Nace, pues, como resultado de un intento por aproximar la problemática que supone la enfermedad de Alzheimer al público en general. Cuenta con la financiación de la Obra Social de Caixa Galicia, y será precisamente en uno de los locales de dicha entidad, donde tendrá lugar su inauguración, a la que, por supuesto, estaréis invitados.

El objetivo fundamental de esta exposición, es hacer que el visitante comprenda o, al menos, tenga una visión más cercana del Alzheimer. El propio título de la misma, «Gente De Mente» pretende transmitir su carácter lúdico, además de romper con el prejuicio, que todavía se mantiene, de que estar demente es lo mismo que estar loco.

La exposición consta de dos partes: la primera, más teórica, en la que se presenta y explican los aspectos más importantes vinculados con la enfermedad, y la segunda, más impactante y sensorial, con la que se pretende que el visitante experimente, en la medida de lo posible, algunos de los síntomas y sensaciones que sufre un afectado de Alzheimer.

Como puede deducirse de lo expuesto con anterioridad, este proyecto surge con la idea de acercar «el Alzheimer» a la gente. Y este objetivo no se restringe al plano informativo, sino que también se pretende aplicar al ámbito geográfico. Es decir, la apuesta es realizar una exposición itinerante, que se inaugure en nuestra ciudad, para después ser expuesta en la mayor cantidad de localizaciones posibles.



Brindis en las terapias de familia

Las Terapias Familiares de Grupo también se han reunido con el fin de festejar las Navidades. Dicho encuentro ha tenido lugar el pasado 18 de Diciembre y en él, desde AFACO, hemos intentado que acudan todos aquellos familiares que han acudido a las terapias desde sus inicios, hace ya más de diez años. Con su asistencia cada martes a las reuniones con el psicólogo, han ido estrechando lazos con la asociación, siendo artífices y partícipes de los logros que ha alcanzado AFACO en los últimos tiempos. Es por ello, que este año, con motivo del doce aniversario de la asociación, fue nuestro objetivo reunir a todas las personas que han participado periódicamente en este programa, para brindar con ellas por un feliz 2008.



¡Feliz año 2008!

AFACO

Parque San Diego, s/n
Centro Cívico San Diego, bajo
15006 A Coruña

Tel. 981 205 858
Fax 981 173 093
Correo: afacoruna1@teletel.es
www.afaco.es



ALZHEIMER
ASOCIACIÓN
FAMILIARES
ENFERMOS
ALZHEIMER
A CORUÑA
A F A C O

HORARIO DE ATENCIÓN

De Lunes a viernes
10.00 - 14.00 h.
16.00 - 20.00 h.

Un esfuerzo conjunto, para un objetivo común

En AFACO hacemos contigo...

ESTIMULACIÓN FÍSICO-COGNITIVA: diariamente activamos las capacidades remanentes, físicas y cognitivas de nuestros enfermos.

INFORMACIÓN EN RECURSOS SOCIALES: te ayudamos a buscar el mejor recurso que se pueda adaptar a tu situación personal.

ORIENTACIÓN JURÍDICO-LEGAL: asesoramos en caso de incapacitaciones legales y otras cuestiones relacionadas.

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON FAMILIARES: te apoyamos para sobrellevar la carga emocional causada por esta enfermedad.

TERAPIAS FAMILIARES DE GRUPO: conllevamos entre todos la enfermedad que afecta a cada uno.

ASESORAMIENTO EN ADAPTACIONES FUNCIONALES: asesoramos en las más idóneas adaptaciones del entorno para cada enfermo.

FORMACIÓN ESPECIALIZADA: aprendemos a velar por nuestra salud y la de nuestro enfermo.

Tu enfermo cuenta contigo, tú cuentas con nosotros

