



Febrero 2008

A F A C O

Informa



ALZHEIMER
ASOCIACIÓN
FAMILIARES
ENFERMOS
ALZHEIMER
A CORUÑA
A F A C O

Nº 12

Rectificación de la fecha de la II laconada organizada por el Club de Leones a favor de AFACO



En el último boletín que os enviamos en el mes de diciembre, os indicamos una fecha equivocada para tal evento. Os informamos de que se iba a celebrar el 3 de Febrero, **cuando en realidad estaba y está programada para el domingo 2 de Marzo, a las 14 h., en el Restaurante Royal Palace. El precio es de 30 €.**

Os agradecemos enormemente que acudáis a este evento y que lo anunciéis entre vuestro entorno más próximo, puesto que pueden asistir todas las personas que lo deseen. Podéis realizar las reservas pertinentes, llamándonos por teléfono. Agradecemos vuestra colaboración, en un proyecto que será en beneficio de todos.

AFACO gestionará el local municipal del Papagayo

El pasado nueve de febrero se hizo público, en diferentes diarios, la cesión de un local municipal en la nueva plaza creada en la urbanización del Papagayo, a AFACO.

Dicho local cuenta con 2100 metros cuadrados, y tendrá capacidad para 80 usuarios en régimen de Centro de Día.

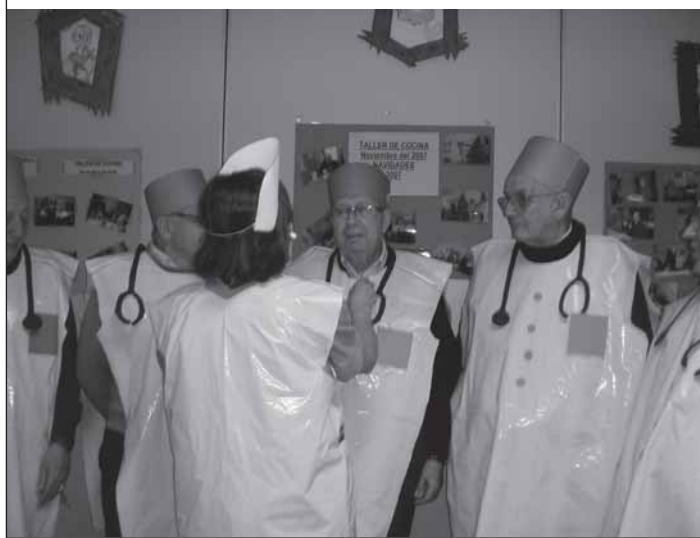
Con él, perseguimos reducir la lista de espera que existe, actualmente, para entrar en los Talleres de Estimulación.



Próxima inauguración de la exposición «Gente de mente»

En el número anterior os hablamos de este proyecto, en el que la asociación lleva trabajando más de un año, y que verá la luz en muy poco tiempo. A falta de una fecha concreta de inauguración, sí podemos indicaros que será en los próximos meses y que, en cuanto tengamos concretada la fecha y lugar de inauguración, os enviaremos una misiva para que nos acompañéis en tal día.

Fiesta de carnaval en los talleres



Con motivo de la celebración del Carnaval, engalanamos el Centro, para la celebración, el viernes, de una fiesta, en la que nos disfrazamos y disfrutamos de los manjares propios de estas fechas.

Mientras unos grupos convirtieron su clase en un pequeño hospital, lleno de doctores y enfermeras, otros transformaron su aula en una improvisada panadería. Para terminar, todos juntos, haciendo lo que más nos gusta, bailar.

Participación en el taller «Cultura, Culturas», en el museo de Bellas Artes

El Museo de Bellas Artes acoge la exposición «Cultura, Culturas», que consta de diferentes esculturas, cuadros y objetos de cerámica, a través de los cuales es posible realizar un recorrido imaginario por las distintas civilizaciones que nos precedieron. Afaco dentro de su programa mensual de salidas culturales ha participado en la visita guiada a la exposición y en un Taller de Cerámica, que complementa los contenidos de la muestra. En el mismo, cada usuario se convirtió en un improvisado arqueólogo, que debía explorar los adornos de los objetos de cerámica, e intentar reproducirlos en una pieza de barro, que cada uno se llevó de recuerdo.



Efectos secundarios de los tratamientos farmacológicos en personas con Alzheimer

En la actualidad, no existe ningún tratamiento que cure la enfermedad de Alzheimer, pero sí que es cierto que con los años han ido apareciendo una serie de fármacos que ayudan a ralentizar el proceso degenerativo de la enfermedad. Algunos de los medicamentos indicados para tratar esta patología son: Donepezilo (Aricept®), Rivastigmina (Prometax®, Exelon®), Memantina (Axura®, Ebixa®), Galantamina (Reminyl®). Las alteraciones conductuales, las más problemáticas para las familias, deben intentar controlarse con los fármacos anteriores. Si no resultaran eficaces, habría que utilizar neurolépticos atípicos de última generación. Los síntomas depresivos y los trastornos de ansiedad, habría que tratarlos con anti-depresivos y ansiolíticos. Todavía faltan estudios que demuestren cuál de todos estos agentes es el más beneficioso y el que presenta los menores efectos secundarios. Generalmente los doctores comienzan por recetar al paciente una dosis baja y la van aumentando gra-

dualmente en base a cómo lo va tolerando el paciente. Es fundamental notificar de inmediato cualquier síntoma extraño que experimente el paciente al médico que le prescribió dicho fármaco y, en caso de que esto no sea posible, al médico de cabecera.

El Dr. José Caamaño Ponte, en su charla «Efectos secundarios en los tratamientos farmacológicos para personas con enfermedad de Alzheimer y demencias afines», impartida hace unos meses en AFACO, definía los efectos secundarios como aquellos que no esperamos en el uso de un medicamento. Dichos efectos están relacionados con la dosis, con el número de medicamentos administrados (que interactúan entre sí), con la vía de administración, con la edad y con el padecimiento de alguna enfermedad hepática y/o renal. A continuación detallaba los principales efectos secundarios, provocados por los cuatro principales grupos de fármacos prescritos para el tratamiento de esta patología:

- Malestar de estómago / Pirosis (acidez)
- Diarrea / Estreñimiento
- Cambio del ritmo de sueño
- Vómitos
- Calambres
- Cansancio / Debilidad / Falta de energía
- Pérdida de apetito o de peso
- Cefalea
- Mareos
- Somnolencia
- Temblores
- Confusión
- Tos
- Rinorrea (inflamación de la mucosa nasal) / Sudoración
- Depresión / Ansiedad

Nuevo espacio en el *Afaco informa* para que nos enviéis vuestras sugerencias

A partir del próximo boletín del mes de abril, esperamos poder incluir una nueva sección, pensada para que vosotros, socios de Afaco, nos hagáis llegar vuestras sugerencias, comentarios, relatos, poemas,... Se trata de crear un espacio abierto, un buzón de sugerencias, desde el que nos podáis aportar ideas o contar vuestras vivencias. Podéis enviarnos una carta a la dirección del Centro, que es la siguiente: Parque de San Diego s/n, Centro Cívico de San Diego-bajo. 15006, A Coruña, o un fax al número 981 173093, o a través de las nuevas tecnologías, enviándonos un e-mail, al correo electrónico alzheimercoruna@yahoo.es. Agradeceremos enormemente vuestros comentarios.

Además de este apartado, queremos poner a vuestro servicio un espacio en el que los socios podáis intercambiar ayudas técnicas (sillas de ruedas, andadores, camas, pañales,...). De este modo, las personas que queráis donar o prestar dichas ayudas, cuando ya no las utilizéis, podéis solicitarnos que publiquemos un anuncio del tipo «se ofrece» en próximos boletines. Del mismo modo, aquellas personas que necesitéis alguna ayuda técnica, nos lo podéis indicar, con el fin de que lo publiquemos bajo el epígrafe «se demanda». En ambos casos, podréis incluir un teléfono de contacto para que las personas interesadas se pongan en contacto directamente con vosotros. O bien, si lo preferís, podéis dárnoslo a nosotros, con el fin de que se lo demos sólo a las personas interesadas. Los anuncios que detallamos a continuación no son ejemplos, sino donaciones de familias.

Se ofrece
Asiento giratorio para
bañera
Aquellos que estéis interesados,
debéis poneros en contacto
con AFACO.

Disponemos de...
Una cama articulada (de manivela)
Gracias a la donación de una familia.
Si alguno de vosotros está interesado en
ella, no dudéis en poneros en contacto
con nosotros.

AFACO

Parque San Diego, s/n
Centro Cívico San Diego, bajo
15006 A Coruña

Tel. 981 205 858
Fax 981 173 093
Correo: afacoruna1@teleline.es
www.afaco.es



ALZHEIMER
ASOCIACIÓN
FAMILIARES
ENFERMOS
ALZHEIMER
A CORUÑA
A F A C O

HORARIO DE ATENCIÓN

De Lunes a viernes
10.00 - 14.00 h.
16.00 - 20.00 h.

Un esfuerzo conjunto, para un objetivo común

En AFACO hacemos contigo...

ESTIMULACIÓN FÍSICO-COGNITIVA: diariamente activamos las capacidades remanentes, físicas y cognitivas de nuestros enfermos.

INFORMACIÓN EN RECURSOS SOCIALES: te ayudamos a buscar el mejor recurso que se pueda adaptar a tu situación personal.

ORIENTACIÓN JURÍDICO-LEGAL: asesoramos en caso de incapacitaciones legales y otras cuestiones relacionadas.

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON FAMILIARES: te apoyamos para sobrellevar la carga emocional causada por esta enfermedad.

TERAPIAS FAMILIARES DE GRUPO: conllevamos entre todos la enfermedad que afecta a cada uno.

ASESORAMIENTO EN ADAPTACIONES FUNCIONALES: asesoramos en las más idóneas adaptaciones del entorno para cada enfermo.

FORMACIÓN ESPECIALIZADA: aprendemos a velar por nuestra salud y la de nuestro enfermo.

Tu enfermo cuenta contigo, tú cuentas con nosotros

