



Septiembre 2008

A F A C O  
Informa

Nº 15



ALZHEIMER  
ASOCIACIÓN  
FAMILIARES  
ENFERMOS  
ALZHEIMER  
A CORUÑA  
A F A C O

**Monográfico: 21 de Septiembre,  
Día Mundial del mal de Alzheimer.  
«Alzheimer, un reto compartido»**



**¡Ya está a la venta la Lotería de Navidad!**

**Participaciones de 3 euros, del número 53.770  
(de los que se juegan 2,40 €)**

Como viene siendo habitual, desde que se creó AFACO, hace ya 13 años, nos disponemos a conmemorar, el próximo 21 de Septiembre, el Día Mundial del Mal de Alzheimer. Bajo el lema «Alzheimer, un reto compartido», hemos organizado, a lo largo de este mes y del próximo, un importante número de actividades, dirigidas, este año más que nunca, a personas de todas las edades, con el fin, de concienciar a la sociedad de la realidad que vivimos, día a día, las familias afectadas por esta patología. Otro de nuestros objetivos prioritarios, hacia el que cada vez más, destinamos una parte importante de nuestros esfuerzos, es ofrecer una formación especializada de calidad, tanto a cuidadores-familiares, como a profesionales que trabajan en este ámbito; es por ello, que hemos organizado un curso, en el que participarán prestigiosos especialistas a nivel nacional.

**«Bus de la memoria»**

**Fecha:** Martes, 16 de Septiembre, de 10.00 a 20.00 h.

**Lugar:** Cantón Grande (*estará situado delante de «Mango»*).

Se trata de una importante y novedosa campaña de sensibilización sobre la enfermedad de Alzheimer. Dos autobuses recorrerán la mayor parte de España, ofreciendo información sobre esta patología. **Hemos tenido la gran fortuna, de que el Bus de la Memoria, realice en nuestra ciudad, la única parada prevista, en Galicia.** Será el martes 16 de Septiembre, en el Cantón Grande. En el interior del autobús, técnicos de la Asociación, realizarán, a las personas interesadas, una pequeña prueba de memoria. Se instalará, asimismo, una carpa, en la que se ofrecerá información y material sobre la enfermedad de Alzheimer.



## Mesas informativas y cuestación

**Fecha:** Viernes, 19 de Septiembre.

**Lugar:** Mesas ubicadas en distintos puntos de la ciudad.

Este año la cuestación se realizará el 19 de Septiembre, por coincidir el día 21, en domingo. Hemos incrementado el número de mesas, con el objetivo de llegar al mayor número posible de localizaciones; es por ello, que **necesitamos muy especialmente, de vuestra colaboración**. Las mesas estarán instaladas de 10.00 a 14.00 horas, salvo la de El Corte Inglés, que permanecerá colocada, ininterrumpidamente, de 10.00 a 21.00 horas. **Si alguno de vosotros, puede acompañarnos, en alguna de las mesas que se detallan a continuación, rogamos nos lo haga saber a la mayor brevedad, llamándonos al teléfono de la asociación: 981 205858.**

*¡Gracias de antemano, por vuestra colaboración!*

- Cantón Grande, a la altura de la Fundación Barrié.
- Rúa Nueva, a la altura de Caixa Galicia O.P.
- San Andrés, a la altura del Círculo de Artesanos.
- Calle Barcelona, a la altura de la Perfumería «El Pincel».
- Juan Flórez, a la altura del Hotel «Hesperia».
- Soportales de la zona peatonal de la Plaza de Lugo.
- Plaza de Orense, delante del kiosco.
- Cuatro Caminos, al lado del kiosco de la ONCE.
- El Corte Inglés.
- Avda. de las Conchiñas, a la altura de Establecimientos «Vera».

## Misa en recuerdo de las personas y familias que han padecido o padecen, este mal

**Fecha:** Domingo, 21 de Septiembre, a las 12.30 h.

**Lugar:** Iglesia de San Pablo.

## Proyecto intergeneracional «un avó especial»

**Fecha:** Martes, 23 de Septiembre, a las 11.00 h.

**Lugar:** Teatro Colón.

Se trata de una obra de teatro, dirigida a niños de entre 6 y 10 años, en la que se aborda el tema de la enfermedad, desde un enfoque humorístico y adaptado a las capacidades de los pequeños. Participarán 800 niños y niñas de diferentes colegios de nuestra ciudad. Con el fin de trabajar sobre los contenidos abordados en la obra, técnicos de la asociación, se desplazarán a los centros escolares que nos lo soliciten. Además, en cuatro de ellos, tendrá lugar un Encuentro Intergeneracional, entre alumnos de primero de Educación Primaria y enfermos de Alzheimer, que acuden diariamente a nuestro Centro. Estamos convencidos que este programa piloto, será muy positivo, tanto para los niños, como para los enfermos. **Hemos reservado unas plazas para que podáis acudir a ver la obra de teatro. Para ello, debéis llamarnos lo antes posible, al teléfono de la asociación.**



## «Un cuidador. Dos vidas»

**Fechas:** 9, 14, 21 y 28 de Octubre, de 17.00 a 19.30 h.

**Lugar:** Centro Cívico de San Diego.

**Dirigido a:** Familiares de personas con la enfermedad de Alzheimer.

**Inscripción:** Llamando a nuestro teléfono 981 205858

Se trata de un curso de formación dirigido a familiares-cuidadores, puesto en marcha por la CEAFA (Confederación Española de Familiares de enfermos de Alzheimer), en colaboración con la Fundación La Caixa. Tiene como objetivo, aportar información y soporte a los cuidadores, abordando la problemática desde tres ejes: el propio familiar-cuidador (cómo afrontar y gestionar mejor las situaciones que asume), la persona cuidada (cómo podemos ayudarle de la forma más eficaz) y el entorno (cómo adaptar el entorno para incrementar y optimizar las capacidades que le permitan efectuar las actividades de la vida diaria). **Se trata de un programa muy novedoso, por lo que os animamos a inscribiros lo antes posible, para participar en el mismo.**



## Curso «Enfermedad de Alzheimer: Nuevos perfiles, nuevas intervenciones»

**Fechas:** Del 20 al 23 de Octubre, de 16.00 a 20.00 h.

**Lugar:** Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de A Coruña.

**Dirigido a:** Cuidadores familiares y profesionales, de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer.

**Reconocido como de Interés Sanitario por la Consellería de Sanidade.**

**Avalado por la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad de A Coruña.**

**Más información acerca del programa y de la inscripción** en nuestro teléfono 981 205858.

Curso eminentemente práctico, dirigido a cuidadores familiares y a profesionales sociosanitarios que implementan programas de estimulación para personas con demencia (terapeutas ocupacionales, enfermeros, fisioterapeutas, psicólogos, trabajadores sociales...). En él se aglutinan nuevas formas de intervención, que se están aplicando en el territorio nacional, con una eficacia altamente probada. Para ello, contamos con ponentes muy reconocidos por su labor, en el ámbito de la enfermedad de Alzheimer.



## Cambio en la periodicidad del «Afaco informa» y creación de un mailing para una comunicación más efectiva

A partir del próximo número, los boletines tendrán una periodicidad trimestral.

Dado el tiempo que transcurre entre los Afaco Informa, en algunas ocasiones no podemos haceros llegar informaciones que pueden ser de vuestro interés, y que tienen un plazo breve o limitado para inscribirse o solicitarlo (tales como, subvenciones, cursos, etc.). Por este motivo, ponemos a vuestra disposición un servicio de correo electrónico. Este sistema nos permitirá enviaros de forma inmediata toda esta información, así como crear una nueva vía de contacto. Todos aquellos que deseáis que os remitamos información de este modo, podéis hacernos llegar vuestra dirección de correo, junto con vuestro nombre y apellidos, a [alzheimercoruna@yahoo.es](mailto:alzheimercoruna@yahoo.es). Para cualquier duda, podéis llamarnos y os resolveremos todas las cuestiones relacionadas con este tema.



Como todos los años en el mes de septiembre, las cuotas de AFACO se ven incrementadas, con el IPC de Julio:

### Socios:

Trimestral: 12,47 € - Anual: 49,93 €

### Talleres:

Con bus: 291,04 € - Sin bus: 207,48 €

*Disponemos de una silla de ruedas no plegable, gracias a la donación de una familia.*

*Para más información, sólo tenéis que llamar al teléfono de la asociación.*



## AFACO

Parque San Diego, s/n  
Centro Cívico San Diego, bajo  
15006 A Coruña

Tel. 981 205 858 · Fax 981 173 093  
Correo: [afacoruna1@teleline.es](mailto:afacoruna1@teleline.es)  
[www.afaco.es](http://www.afaco.es)



### HORARIO DE ATENCIÓN

De Lunes a viernes  
10.00 - 14.00 h.  
16.00 - 20.00 h.

### Un esfuerzo conjunto, para un objetivo común

En AFACO hacemos contigo...

**ESTIMULACIÓN FÍSICO-COGNITIVA:** diariamente activamos las capacidades remanentes, físicas y cognitivas de nuestros enfermos.

**INFORMACIÓN EN RECURSOS SOCIALES:** te ayudamos a buscar el mejor recurso que se pueda adaptar a tu situación personal.

**ORIENTACIÓN JURÍDICO-LEGAL:** asesoramos en caso de incapacitaciones legales y otras cuestiones relacionadas.

**INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON FAMILIARES:** te apoyamos para sobrellevar la carga emocional causada por esta enfermedad.

**TERAPIAS FAMILIARES DE GRUPO:** conllevamos entre todos la enfermedad que afecta a cada uno.

**ASESORAMIENTO EN ADAPTACIONES FUNCIONALES:** asesoramos en las más idóneas adaptaciones del entorno para cada enfermo.

**FORMACIÓN ESPECIALIZADA:** aprendemos a velar por nuestra salud y la de nuestro enfermo.

*Tu enfermo cuenta contigo, tú cuentas con nosotros*

