



Estrechando lazos entre generaciones

Primer encuentro entre personas con Alzheimer, de nuestro centro terapéutico, y niños de 1º de Educación Primaria

El pasado mes de Noviembre celebramos dos encuentros intergeneracionales, entre las personas que acuden a nuestro Centro, por las mañanas, y pequeños de los Colegios Peñarredonda y Jesuitinas. Se trata de la última actividad, incluida dentro del proyecto «Un avó especial», que se inició en septiembre, con la representación de la obra, que lleva el mismo título.

Gracias a los niños, nuestros mayores revivieron sus años en la escuela, recorriendo, guiados por los pequeños, los patios, comedores y aulas de los colegios que visitamos. A través de las anécdotas que nos iban contando, nos trasladamos a un pasado, no tan lejano, en el que las escuelas apenas se parecían a las que hay en la actualidad. Era curioso observar a los niños sorprendidos, mientras los mayores hablaban.



La visita al patio, durante el recreo, nos permitió comparar los juegos de ayer y los de hoy. Y ya, en el aula, enseñar a los niños juegos tradicionales, de los que muchos de vosotros seguramente recordaréis (quién no ha jugado en alguna ocasión, a la «mariola» o a la «peonza»). Al llegar la hora de dar por finalizada la actividad, nadie se quería marchar, ni los pequeños, ni los mayores, ni nosotros, los monitores que tuvimos la oportunidad de acompañarles en esta actividad. Todo este proyecto quedará recogido en una publicación, que irá acompañada de un DVD, que presentaremos en breve.



Inmejorable acogida de la exposición **Gente «de mente»**

Como ya os informamos en anteriores boletines, la exposición Gente «De Mente», después de su inauguración en el mes de mayo, en Coruña, ha estado recorriendo las principales ciudades gallegas, a lo largo de este año. Para el próximo, está programado que viaje a diferentes puntos de España. De hecho, ya ha sido solicitada desde Zamora, León o Zaragoza. Queremos compartir este éxito con todos vosotros, que habéis sido partícipes, desde un principio, de este proyecto. Por ello, os hacemos llegar el calendario, que hemos elaborado para el próximo año, con imágenes de la exposición.



Programa individualizado de atención: Valoración de dependencia



Como muchos de vosotros ya sabréis, el último paso en la tramitación de los recursos y prestaciones derivados de la ley de dependencia es la realización del Programa Individualizado de Atención (PIA).

Este plan consiste en la elección del recurso o recursos a los que, según el grado de dependencia que nos hayan concedido, tengamos acceso, ejemplo: Si nos valoran con un grado de dependencia III, nos ofrecen el acceso a diferentes recursos como: Residencia, Centro de día, Ayuda a domicilio, Teleasistencia..., En el PIA, señalaremos cual es el recurso al que queremos acceder y así se lo notificamos a la Xunta a través del informe que remite la trabajadora social que nos esté gestionando el expediente: Oficina de atención a la dependencia por ejemplo.

Pues bien, el profesional que elabore el PIA puede y debe orientarnos para una mejor elección del recurso más idóneo para nuestra situación, pero en todo caso la decisión última es de los solicitantes o sus familiares y por tanto debemos estar conformes con la decisión adoptada. El que nuestra elección no coincida con el criterio del técnico que nos asesore, no supone en ningún caso que seamos excluidos del proceso o que archiven nuestro expediente.



Sistemas de localización GPS

Son muchas las familias a las que, la posibilidad de que su familiar se desoriente en la calle y llegue a perderse les supone una importante preocupación y fuente de stress.

Actualmente la tecnología nos ofrece posibilidades de mantener localizado a nuestro familiar fuera del domicilio, evitando de este modo el riesgo a que pueda desorientarse y perderse.

Los sistemas GPS pueden articularse bien a través de sistema de localizador y pulsera o bien a través del teléfono móvil.

Os mostramos a continuación las diversas vías para obtener este servicio.

Oferta privada:

- Compañías de localización GPS: Compañías como KERUVE o SILOVE (este último con un coste aproximado de 25 €/mes) ofrecen este servicio en el que el familiar dispone de un localizador que le indica en todo momento donde se encuentra su familiar (siempre que lleve puesta la pulsera).
- GPS a través del teléfono móvil: actualmente sólo Movistar ofrece este servicio y el coste es el derivado de la realización de la llamada (30 céntimos para el que la realiza y 40 céntimos para el que la recibe). Sólo algunos modelos de teléfonos ofrecen esta posibilidad.

Oferta Pública:

- Las Xunta de Galicia ofrece el servicio de localización a través de un sistema GPS. Este servicio tiene un coste de 0,50 €/día (sobre 15 €/mes) y se solicita en las oficinas de Vicepresidencia en la calle Concepción Arenal.



¡Felices Fiestas y Próspero 2009!

Como todos los años, con motivo de la celebración de la navidad, nos encontramos inmersos en la preparación de la Fiesta para las familias que acuden a las Terapias de Familia, con nuestro psicólogo, y para los enfermos de nuestro Centro Terapéutico. La primera de ellas, tendrá lugar, el martes 16 de Diciembre, de 18.00 a 20.00 h., y la segunda, el jueves, día 18, en el horario habitual de nuestro Centro. En esta última, contaremos con varias actuaciones, baile y con la visita de Papa Noel, que repartirá los regalos.

A nosotros sólo nos queda desearos una Feliz Navidad y un próspero año 2009.

Se ofrece

Gracias a la donación de varias familias, disponemos de:



Una cama articulada
(de manivela)



Dos sillas de ruedas
para ducha



Un lavacabezas de pie
(para utilizar, estando el enfermo sentado)

Unas patas de elefante,
dispositivos para elevar las camas que son demasiado bajas.



Para más información, no dudéis en poneros en contacto con nosotros.

Se vende

Furgoneta apta para personas en silla de ruedas.

AFACO

Parque San Diego, s/n
Centro Cívico San Diego, bajo
15006 A Coruña

Tel. 981 205 858 · Fax 981 173 093
Correo: afacoruna1@teleline.es
www.afaco.es



ALZHEIMER
ASOCIACIÓN
FAMILIARES
ENFERMOS
ALZHEIMER
A CORUÑA
A F A C O

HORARIO DE ATENCIÓN

De Lunes a viernes
10.00 - 14.00 h.
16.00 - 20.00 h.

Un esfuerzo conjunto, para un objetivo común

En AFACO hacemos contigo...

ESTIMULACIÓN FÍSICO-COGNITIVA: diariamente activamos las capacidades remanentes, físicas y cognitivas de nuestros enfermos.

INFORMACIÓN EN RECURSOS SOCIALES: te ayudamos a buscar el mejor recurso que se pueda adaptar a tu situación personal.

ORIENTACIÓN JURÍDICO-LEGAL: asesoramos en caso de incapacitaciones legales y otras cuestiones relacionadas.

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON FAMILIARES: te apoyamos para sobrellevar la carga emocional causada por esta enfermedad.

TERAPIAS FAMILIARES DE GRUPO: conllevamos entre todos la enfermedad que afecta a cada uno.

ASESORAMIENTO EN ADAPTACIONES FUNCIONALES: asesoramos en las más idóneas adaptaciones del entorno para cada enfermo.

FORMACIÓN ESPECIALIZADA: aprendemos a velar por nuestra salud y la de nuestro enfermo.

Tu enfermo cuenta contigo, tú cuentas con nosotros

