

Presentación de la Memoria conmemorativa de nuestro XV Aniversario (1995-2010)

El 5 de Octubre, tuvo lugar, en la **Fundación Caixa Galicia** (Cantón Grande, A Coruña), la **Presentación de la Memoria Conmemorativa de nuestro XV Aniversario**.

Este acto contó con la asistencia D. Salvador Fernández Moreda, *Presidente de la Diputación de A Coruña*; Dña. Cristina Ortiz Dorda, *Secretaria Xeral da Consellería de Traballo e Benestar*; Dña. Silvia Longueira Castro, *Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de A Coruña*; y D. Manuel Aguilar López, *Director de la Obra Social Caixa Galicia*.

Además, de realizar un breve recorrido en imágenes, por los hechos que han marcado nuestra historia, rendimos un homenaje al socio más antiguo, D. Germán Cortés, por su apoyo y compromiso.

Todos aquellos que no pudisteis asistir a la presentación, podéis recoger en nuestra sede en San Diego, un ejemplar de la Memoria.



Primera Salida Cultural con destino a Santiago de Compostela

El domingo, 3 de Octubre, se llevó a cabo la primera salida dentro del Programa Cultural, cuyo inicio os anunciamos en el pasado **afaco informa**. Las inclemencias meteorológicas no nos impidieron **“ganar el jubileo”** y disfrutar de un divertido día de esparcimiento. Nuestra intención es continuar promoviendo actividades de este tipo. Más concretamente, con vistas al Carnaval, os proponemos realizar una cena-laconada y, de cara a la primavera, una excursión de un día. Os rogamos a todos aquellos que estéis interesados en participar, nos lo hagáis saber, ya que estas actividades se llevarán a cabo si se cubre un número mínimo de participantes.

afaco obtendrá un Certificado de Calidad en 2011

afaco participa junto con otras nueve organizaciones en la **V Edición del Programa Socialia Calidad**, de la Obra Social Caixa Galicia, lo que nos permitirá **obtener la Certificación de Calidad ISO 9001 en el año 2011**.

En virtud del convenio firmado en Santiago, el 15 de Octubre, trabajaremos durante más de un año, con el apoyo de Caixa Galicia y junto con las otras 9 entidades seleccionadas, para mejorar la gestión de nuestro Centro Terapéutico, revisando nuestras formas de actuación, compartiendo buenas prácticas y aplicando soluciones innovadoras. Y todo ello para que nuestros usuarios, personas afectadas por una demencia, reciban mejores atenciones y cuenten con mejores servicios.

Las entidades sociales que participamos en el Programa Socialia Calidad, esperamos convertirnos en una referencia para el sector, por nuestra

capacidad para adaptarnos y adelantarnos a las nuevas exigencias sociales y nuestro compromiso por ofrecer el mejor servicio a las personas para las que trabajamos. Próximamente, está previsto que formemos parte del "Club de Innovación Social y Excelencia", una iniciativa que verá luz antes de final de año.

Desde la puesta en marcha de **Socialia Calidad** en 2005, han participado un total de 107 ONG, 61 de ellas gallegas y 46 de las comunidades de Castilla-León y Valencia. Cuando finalice 2010, el número de entidades sociales con reconocimientos externos a su gestión será de 87.



Formación

Representantes de **afaco** asistimos al **IV Congreso Nacional de Alzheimer**, celebrado en Sevilla, del 21 al 23 de Octubre. CEAFA (Confederación Española de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias), SEGG (Sociedad Española de Geriatria y Gerontología) y SEN (Sociedad Española de Neurología) organizaron el IV Congreso Nacional de Alzheimer, un punto de encuentro para todos cuantos estamos vinculados directa e indirectamente con las demencias. Del 21 al 23 de Octubre, familiares, profesionales sanitarios y trabajadores del movimiento asociativo, compartimos un intenso programa de trabajo y, muy especialmente, el compromiso de combatir la enfermedad y de contribuir a mejorar la calidad de vida de quienes la padecen.



Participamos en las **VIII Jornadas Interdisciplinarias de FAGAL**, celebradas los días 20 y 21 de Noviembre, en Sanxenxo (Pontevedra). El acto inaugural contó con la presencia de la *Conselleira de Sanidad*, Dña. Pilar Farjas Abadía.

Durante dos días, recibimos formación teórica y práctica, sobre cómo mejorar la calidad de la atención a las personas con demencia y sus familias.





Curso de Movilizaciones Básicas, Escuela de Espalda y Taller de Relajación. El Gimnasio Club Hércules colaborará con AFACO, en la organización de dicho curso, que se desarrollará en el Centro Cívico de San Diego, en el primer trimestre del próximo año.

Este curso responde a vuestras demandas acerca de formación relativa a estas cuestiones. No debemos perder de vista que, entre las consecuencias de atender a una persona afectada por una demencia, cabe salientarse las dificultades para las movilizaciones, así como los problemas físicos que ello puede acarrear, tanto para el enfermo, como para la familia y/o cuidador principal.

El curso será fundamentalmente práctico y preventivo; se enseñará a movilizar a los enfermos adecuadamente, mediante unas sencillas pautas y se harán tablas de ejercicios de espalda, para prevenir dolencias asociadas a dichas movilizaciones, tales como lumbalgias o cervicalgias. Finalizaremos, con un Taller de Relajación, donde se mostrarán sencillas técnicas, de fácil aplicación en nuestra vida cotidiana. **Os rogamos a todos aquellos que estéis interesados en participar, os inscribáis, llamando a nuestro teléfono 981 205 858 o a través del correo electrónico contacto@afaco.es**



Participamos en la redacción del **“Manual de Formación Especializada en Demencias para Cuidadores Non Profesionais”**, elaborado por psicólogos de las distintas asociaciones que componen FAGAL (Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias), que próximamente será publicado por la Consellería de Sanidad.

Breves

✓ Estreno del Documental **“Bicicleta, cuchara, manzana”**, sobre la vida de Pasqual Maragall

Fue proyectado en la 58 Edición del Festival Internacional de Cine de San Sebastián.

Recoge el proceso vital, del que fuera alcalde de Barcelona y su familia contra la enfermedad de Alzheimer. Dos años de seguimiento de Maragall y de su familia en su vida cotidiana, dejan constancia del día a día de su lucha personal.

✓ El 2011, ha sido declarado **“Año Internacional de la Investigación en Alzheimer”**

+ información: <http://www.alzheimerinternacional2011.org/>

✓ Las Terapias No Farmacológicas avaladas por un importante estudio realizado a nivel internacional

En varios países, ADI (Alzheimer’s Disease International) y CEAFA (Confederación Española de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias) han participado en la presentación a los medios de comunicación de un estudio, que supone la mayor revisión científica de Terapias No Farmacológicas, llevada a la práctica hasta la fecha.

El **Internacional Non Pharmacological Therapies Project** lo constituyen 22 investigadores internacionales que, por primera vez analizaron todas las Terapias No Farmacológicas documentadas e investigadas con estudios rigurosos.

El estudio extrae como conclusión más relevante, que los médicos ya pueden prescribir dos Terapias No Farmacológicas:

1. Los **programas de apoyo al cuidador** –porque retrasan el ingreso en residencia en torno al año, mejoran el bienestar del cuidador y producen un importante ahorro económico.
2. Los **programas de estimulación cognitiva** variada para el paciente –porque mejoran o evitan la depresión y problemas de conducta además de mejorar algo de su rendimiento cognitivo.

Al ser ya médicamente recomendables, para estos dos programas debería aplicarse la misma ética aplicada a los fármacos, es decir, el Estado debe reembolsar estas terapias al igual que reembolsa el coste de un fármaco.

Como sabéis, desde hace ya diez años, **afaco** viene aplicando Terapias o Tratamientos No Farmacológicos, a personas afectadas por una demencia, en estadio leve y moderado. En un primer momento en el Círculo de Artesanos y desde el 2003, en el Centro de S. Diego, nuestro objetivo se centra en ayudar a ralentizar el avance de la enfermedad, mediante la aplicación de estas técnicas. Y, de igual forma, realizamos intervenciones con las familias, a través de las Terapias de Autoayuda, de Cursos o de Grupos de Apoyo Emocional, que cada vez organizamos con una mayor frecuencia. La calidad, tanto en estos, como en el resto de servicios de la asociación, ha sido siempre la referencia y el objetivo prioritario. Por ello, resulta gratificante que estudios con un carácter tan marcadamente científico, como el que se acaba de presentar, avalen nuestro trabajo.



Programación de Actividades "Navidad 2010- 2011"

Viernes 10 Diciembre

Decoración del Centro Terapéutico con motivos navideños

Miércoles 15 Diciembre

Excursión a los Belenes con el Grupo Activa- T, del Centro Cívico de Monelos

Martes 21 Diciembre

Fiesta de Navidad de los Grupos de Ayuda Mutua

Miércoles 22 Diciembre

Fiesta de Navidad del Grupo Activa- T

Jueves 23 Diciembre

Fiesta de Navidad en nuestro Centro Terapéutico

Martes 28 Diciembre

Excursión a los Belenes con el Grupo de Tarde, de nuestro Centro Terapéutico

Jueves 30 Diciembre

Excursión a los Belenes con el Grupo de Mañana, de nuestro Centro Terapéutico



afaco

ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS
ALZHEIMER A CORUÑA



Parque San Diego, s/n
Centro Cívico San Diego, bajo
15006 A Coruña
Tel. 981 205 858 - Fax 981 173 093
contacto@afaco.es
www.afaco.es

HORARIO DE ATENCIÓN

De Lunes a viernes
10.00 - 14.00 h.
16.00 - 20.00 h.

Un esfuerzo conjunto, para un objetivo común

En AFACO hacemos contigo...

ESTIMULACIÓN FÍSICO-COGNITIVA: diariamente activamos las capacidades remanentes, físicas y cognitivas de nuestros enfermos.

INFORMACIÓN EN RECURSOS SOCIALES: te ayudamos a buscar el mejor recurso que se pueda adaptar a tu situación personal.

ORIENTACIÓN JURÍDICO-LEGAL: asesoramos en caso de incapacitaciones legales y otras cuestiones relacionadas.

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON FAMILIARES: te apoyamos para sobrellevar la carga emocional causada por esta enfermedad.

TERAPIAS FAMILIARES DE GRUPO: conllevamos entre todos la enfermedad que afecta a cada uno.

ASESORAMIENTO EN ADAPTACIONES FUNCIONALES: asesoramos en las más idóneas adaptaciones del entorno para cada enfermo.

FORMACIÓN ESPECIALIZADA: aprendemos a velar por nuestra salud y la de nuestro enfermo.

Tu enfermo cuenta contigo, tú cuentas con nosotros