

VERANO, MÚSICA Y MOVIMIENTO

Introducción

La música forma parte de nuestras vidas en distintos momentos de ella, por eso cuando las circunstancias cambian y debemos dedicar gran parte de nuestro tiempo a atender a un ser querido, afectado por una enfermedad crónica incapacitante como es la demencia, no debemos olvidar que los mismos cuidados que necesita nuestro familiar también los necesitamos nosotros, por eso mantener un equilibrio entre nuestras aficiones y obligaciones será necesario en la prevención de la salud mental y física del cuidador.

Análisis del grupo

En una primera valoración se observa un grupo heterogéneo, abierto a vivir las experiencias que surgen de la propuesta de trabajo, manifestando un deseo de compartir vivencias personales.

Se observa, así mismo, una gran sensibilidad para la música y para disfrutar y permitir emociones.

Composición del grupo:

<i>Sexo</i>	<i>Número</i>
Hombres	3
Mujeres	6
Total	9 personas

<i>Relación</i>	<i>Número</i>
Esposos/Esposas	4
Hijos/Hijas	5
Total	9 personas

Análisis de las sesiones:

A lo largo de las sesiones de trabajo se analiza una evolución que destacamos a continuación:

1ª Sesión: Se comparten un grupo de sensaciones al término de la misma:

- Calma
- Relajación.
- Optimismo
- Serenidad
- Éxtasis.
- Felicidad
- Sosiego
- Tranquilidad.

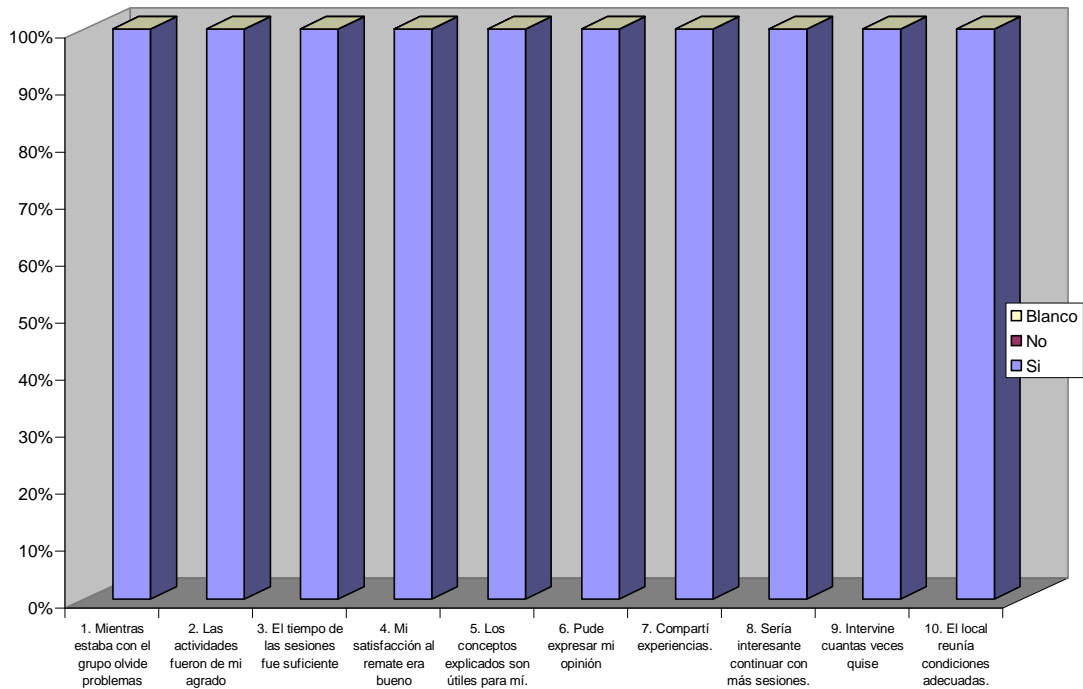
6ª Sesión: Sensaciones y deseos compartidos al término de la misma:

- Empatía
- Agradecimiento.
- Querer es poder.
- Volvernos a ver
- Cenar juntos.
- Seguir compartiendo
- Necesidad

Resultados encuesta

Al término de la última sesión se aplicó una encuesta de satisfacción entre los participantes que muestra los resultados siguientes:

Encuesta satisfacción



Conclusión

En general, el resultado de la encuesta es muy satisfactorio en cuanto a la utilidad del curso y de los beneficios del mismo, en su totalidad han compartido experiencias y han podido intervenir en el mismo cuando han querido, reclaman más sesiones y consideran que las actividades han sido beneficiosas para su formación.

Según la terapeuta el grupo participa de una manera activa y con gran satisfacción. Los componentes del mismo son muy dispuestos en la ejecución de las sesiones, se observan muchas posibilidades de actuación con los mismos. Manifiestan abiertamente sentirse arropados por el trabajo desarrollado por la asociación con sus familiares.