

LA EFICACIA DE LAS TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS: UNA EXPERIENCIA CONTRASTADA

XX Congreso da Sociedade Galega de Xeriatria e Xerontoloxía
A Coruña, 25 e 26 de Abril de 2008

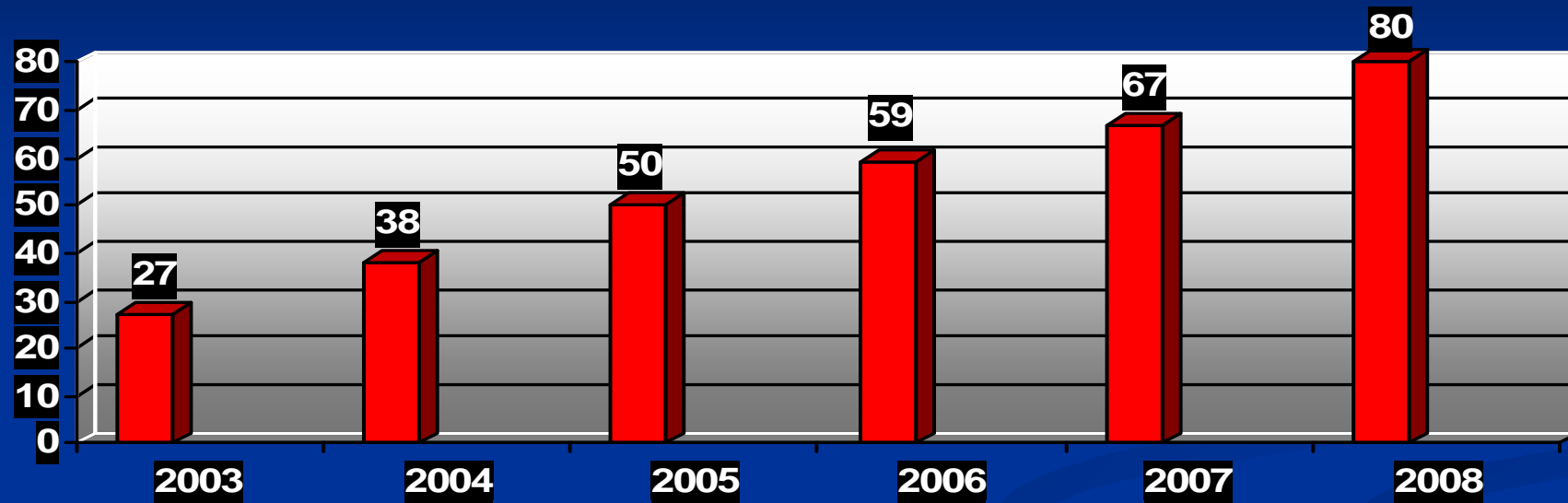
Elena Viqueira Rodríguez
Terapeuta Ocupacional. AFACO
(Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña)

Centro Terapéutico de AFACO

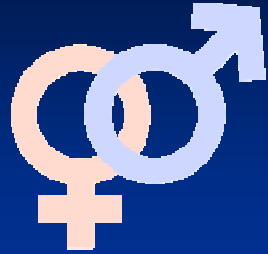
- Inauguración año 2003
- Capacidad: 80 plazas
- Dirigido a usuarios en fase leve y moderada de la enfermedad de Alzheimer
- Sesiones de 4 horas de duración, en las que se aplican diferentes técnicas de estimulación
- Objetivo: Retardar el proceso degenerativo de esta patología y ...

promover su autonomía

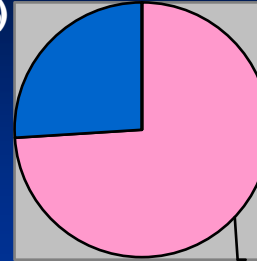
Evolución en el número de usuarios



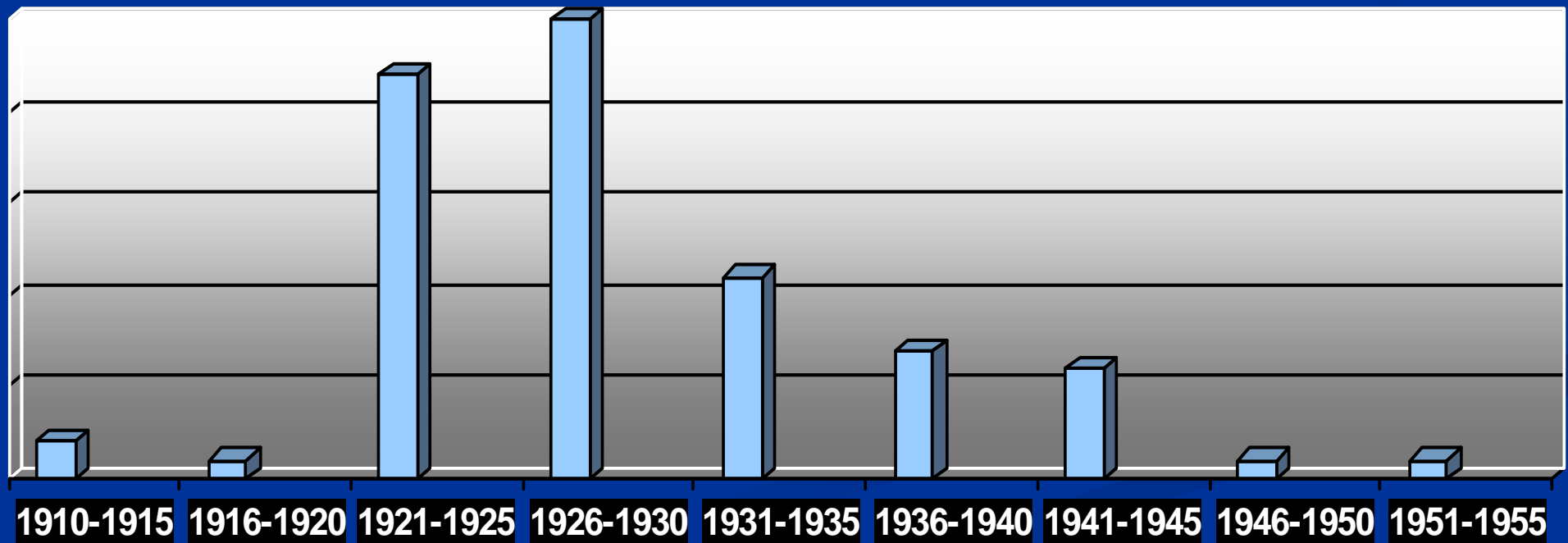
Distribución actual por sexo y edad



Hombres: 21
(26,25%)



Mujeres: 59
(73,75%)



Distribución actual según GDS

23,75 %



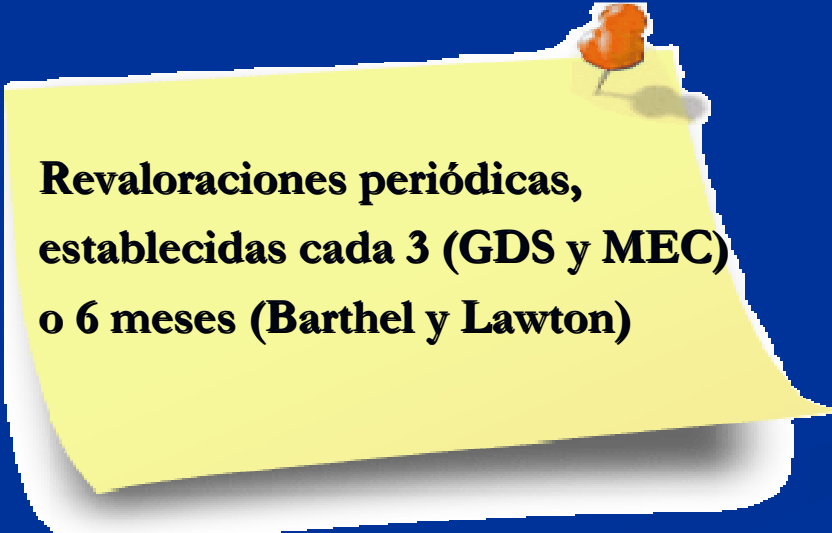
41,25 %

35 %

- GDS 4.
Demencia en
Estadio Leve
- GDS 5.
Demencia en
Estadio
Moderado
- GDS 6.
Demencia en
Estadio
Moderadamente
Grave

Test de Valoración Empleados

- GDS de Reisberg
- Mini Examen Cognoscitivo de Lobo
- Índice de Barthel
- Escala de Valoración de AVD Instrumentales de Lawton



**Revaloraciones periódicas,
establecidas cada 3 (GDS y MEC)
o 6 meses (Barthel y Lawton)**

Comunicación de Resultados

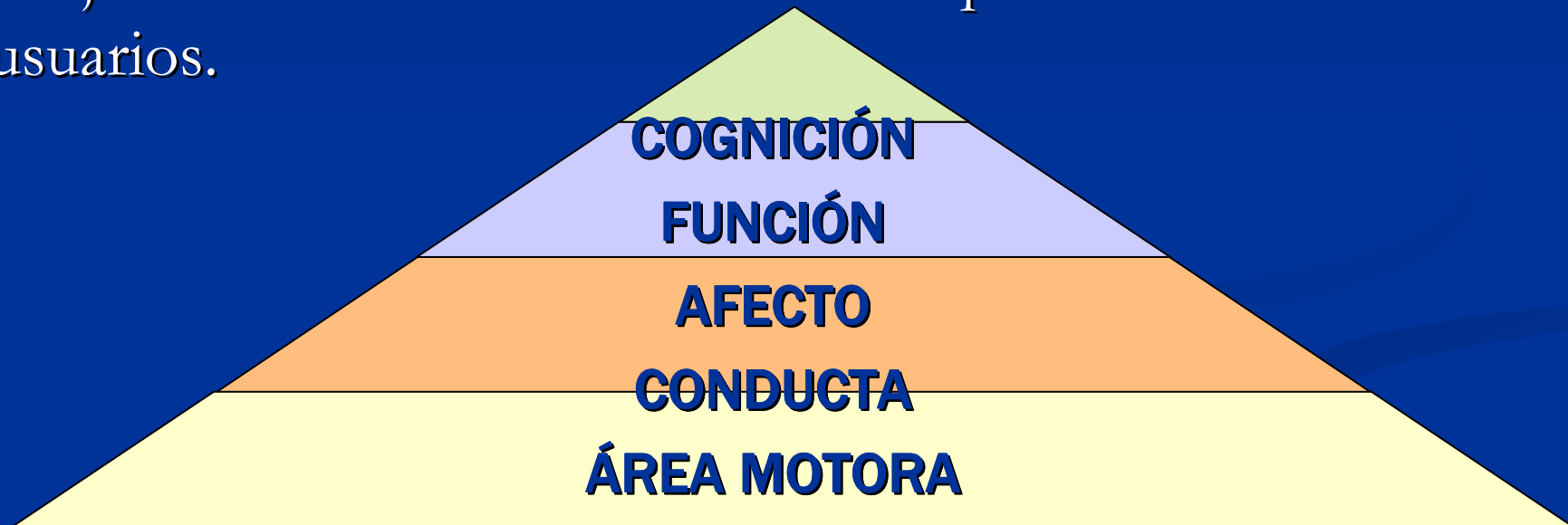
- Por medio de Informes dirigidos a ...
 - Médicos de Cabecera
 - Especialistas
 - Administración (Prevaloración Dependencia, Tramitación Minusvalía, entre otros)
 - Procesos de Incapacitación

Intervención

- Se hace necesario un abordaje terapéutico multidimensional que incluya intervención farmacológica y no farmacológica, dirigida a optimizar la función cognitiva, la conducta y la independencia en las actividades de la vida diaria de las personas con demencia.
- Son necesarios más estudios de investigación sobre los tratamientos no farmacológicos que permitan comprobar su validez.
- En el año 2005 se celebró en Madrid el I Congreso Internacional de Terapias No Farmacológicas, creándose el Proyecto Internacional de Terapias No Farmacológicas.

Intervención

- Adaptación progresiva a los avances en el campo de las terapias no farmacológicas.
- Ajustada al estadio evolutivo en el que se encuentran los usuarios.



- Enriquecida por los datos aportados por sus familiares (historia de vida, cuestionario de ocio y tiempo libre, historia musical, fotografías antiguas y actuales).

En Fase Inicial ...

- Musicoterapia
- Estimulación Cognitiva
 - Grupal: Reminiscencia, TOR, Funciones Cognitivas
 - Individual: Programa Grador, Fichas de Lecto- Escritura
- Ludoterapia
- Programa de Salidas Culturales (mensual)
- Taller de Cocina
- Tabla de Movilización Activa
- Actividades manipulativas

En Fase Moderada ...

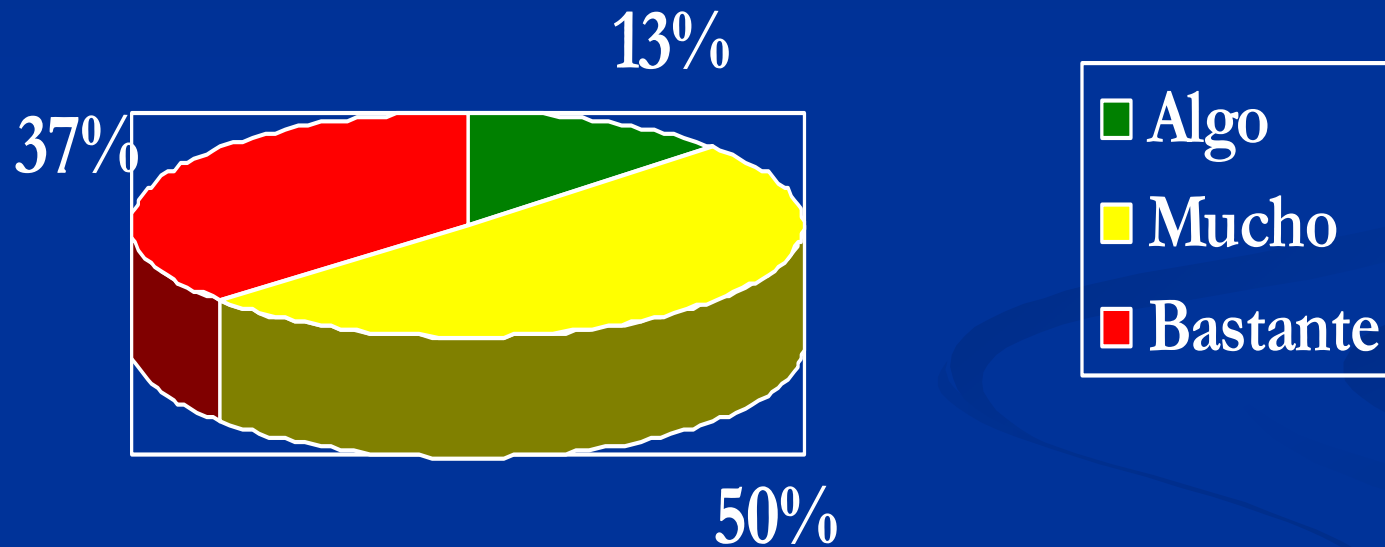
- Musicoterapia
- Estimulación Cognitiva
 - Grupal: Reminiscencia, TOR, Funciones Cognitivas
 - Individual: Fichas de Lecto- Escritura
- Ludoterapia
- Taller de Cocina
- Tabla de Movilización Activa
- Estimulación de la Deambulacion (rampa- escaleras)
- Actividades manipulativas

En Fase Moderadamente Grave ...

- Musicoterapia
- Método Montessori
- Laborterapia
- Ludoterapia
- Movilizaciones pasivo- asistidas
- Estimulación de la Deambulación (rampa-escaleras)
- Actividades manipulativas
- ¿Estimulación Cognitiva?

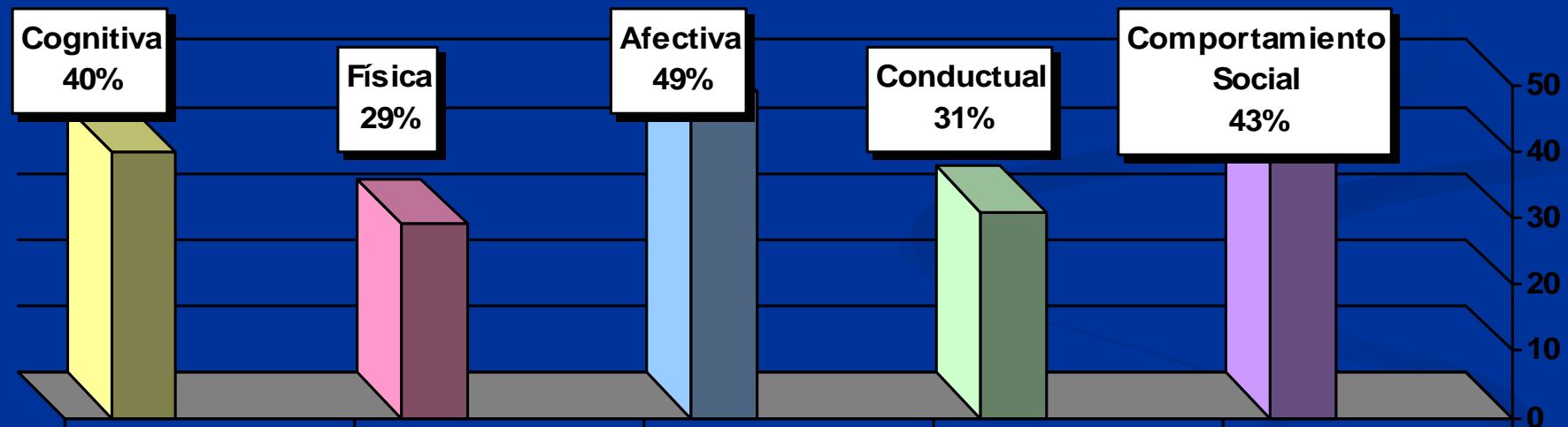
Resultados

- La asistencia del usuario al Centro contribuye en el proceso de minimizar las consecuencias de la evolución de la enfermedad ...



Resultados

- La asistencia del usuario al Centro contribuye a que se produzcan mejoras en las áreas ...



Resultados

- La estancia media de los usuarios en el Centro es de 16 meses.
- El 12,5 % de los usuarios que acuden, actualmente, se incorporaron entre los años 2003 y 2004.
- En cuanto a las causas de baja ...
 - Empeoramiento médico: 17,39%
 - Limitaciones físicas: 16,30%
 - Problemas familiares: 15,22%
 - Ingreso en Residencia: 13,04%
 - Ingreso en Centro de Día: 10,86%
 - Fallecimiento: 8,70%
 - Alteraciones conductuales: 6,52%
 - Necesidad de mayor amplitud de horario: 5,43 %
 - Cambio de domicilio: 4,35 %
 - Decisión de los técnicos: 3,26%

Conclusiones

- Tan sólo podremos alcanzar el objetivo de un futuro con menos personas dependientes, si trabajamos en el presente, con el fin de incrementar la autonomía de futuros candidatos a encontrarse en situaciones de fragilidad, tales como las personas afectadas por la E.A. (7% de las personas mayores de 65 años).